



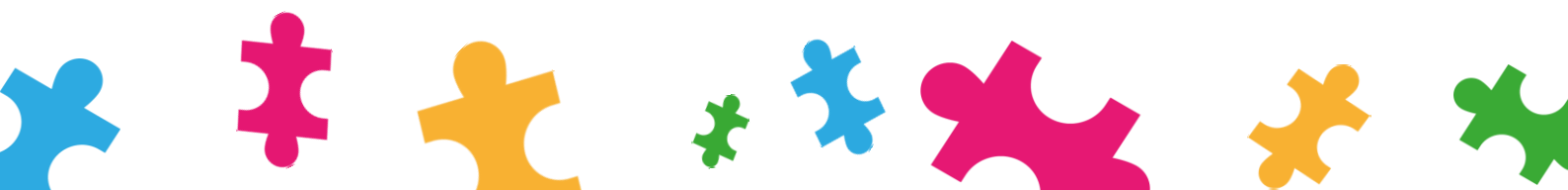
## WebQuest

Livello Avanzato -  
I chilometri del cibo





<b>TITOLO DEL WEBQUEST</b>	I chilometri del cibo
<b>LIVELLO DEL WEBQUEST</b>	Livello avanzato
<b>INTRODUZIONE</b>	
<p>Lo sapevi che il cibo che mangiamo viaggia spesso per migliaia di chilometri intorno al mondo? Proprio così! Molti alimenti che troviamo nelle nostre catene di supermercati vengono prodotti e trasportati sugli scaffali dei supermercati da altri paesi. Quindi, quanto ha viaggiato il cibo prima di finire sulle nostre tavole?</p> <p>I “chilometri del cibo” sono quelli percorsi dai nostri cibi, la distanza tra il luogo in cui il cibo viene prodotto e quello in cui viene consumato. Quando il cibo viaggia a lungo, in aereo, in barca o con i veicoli commerciali, produce una maggiore quantità di anidride carbonica. Ecco perché è importante pensare alle ai chilometri percorsi da ciò che mangiamo.</p> <p>I motivi per cui ci procuriamo cibo da altri paesi sono tanti: quel particolare cibo non può crescere nel nostro paese, non abbiamo abbastanza terra per coltivarlo, il costo di produzione è troppo alto nel nostro paese. Questi ed altri sono i motivi per cui molte catene adottano spesso pratiche non sostenibili per procurarsi cibo da tutto il mondo, il che può essere dannoso per l'ambiente e la società.</p> <p>Mangiare prodotti locali o di produzione propria è un ottimo modo per ridurre i chilometri percorsi dal cibo che mangiamo. Lo sapevi che la frutta e la verdura hanno una stagionalità, che significa che crescono naturalmente soltanto in un determinato periodo dell'anno? Un altro ottimo modo per mangiare in modo più sostenibile è mangiare cibi di stagione. Ad esempio, mangiare i mirtilli a settembre e il cavolfiore a febbraio. Mangiare prodotti freschi di stagione significa che non provengono da luoghi lontani. Riflettere di più su quali cibi mangiamo, da dove provengono e quando li mangiamo è un ottimo modo per pensare in modo più sostenibile!</p>	
<b>OBIETTIVI</b>	
<p>Al fine di comprendere appieno l'impatto del cibo e come possiamo mangiare in modo più sostenibile, desideri condurre un'inchiesta sui pranzi a scuola per stimare i chilometri percorsi dal cibo consumato nella tua classe. Dopodiché, realizzerai una campagna per aumentare la consapevolezza sui chilometri percorsi dal cibo e sugli acquisti di cibo sostenibile, incoraggerai i tuoi compagni di classe a mangiare cibi più sostenibili. Questo sarà un ottimo modo per prendersi cura dell'ambiente e ridurre l'impatto ambientale del cibo.</p> <p>In questo WebQuest, verrai guidato attraverso una serie di attività che aiuteranno te e i tuoi compagni di classe a comprendere un'alimentazione più sostenibile e come possiamo essere più consapevoli di quanto viaggia il nostro cibo. Completerai le attività in piccoli gruppi di 2-3 persone. Quando completerai queste attività, potrai aiutare gli altri a capire il cibo e il suo</p>	





impatto ambientale. Ciò può incoraggiare gli altri a fare acquisti più sostenibili di cibo all'interno delle loro famiglie. Iniziamo!

## ATTIVITÀ

### Step 1: I chilometri del cibo e le rotte commerciali

Quando andiamo in giro per il supermercato, può essere difficile sapere fino a che punto ha viaggiato il cibo o anche se è di stagione. Questo perché molte aziende trasportano alimenti da tutto il mondo o li conservano artificialmente, in modo che frutta e verdura possano essere sempre disponibili nel tuo supermercato tutto l'anno. Tuttavia, questo può essere dannoso per l'ambiente in quanto produce molte emissioni di carbonio. Come primo passo, tu e il tuo team avrete bisogno di ricercare maggiori informazioni sui chilometri del cibo e su come contribuiscono al riscaldamento globale.

Per maggiori informazioni su cosa sono i **chilometri del cibo**, clicca sui seguenti link:

- Cosa sono i chilometri del cibo? <http://www.ecofriendlykids.co.uk/what-are-food-miles.html>
- Cibo e agricoltura, i chilometri del cibo: <https://www.oddizzi.com/teachers/explore-the-world/food-and-farming/food-miles/>

Per maggiori informazioni sui **chilometri del cibo** e sull'**ambiente**, clicca sui seguenti link:

- La reale impronta di carbonio del tuo cibo [video]: <https://www.youtube.com/watch?v=JCohzI9oVNE>
- I chilometri del cibo e l'ambiente: <https://www.bbc.co.uk/bitesize/topics/zjr8mp3/articles/zinxwnb>

Per ulteriori informazioni sul **consumo** e lo **spreco di cibo**, fare clic sui seguenti collegamenti

- Calcolatore dei chilometri del cibo: <https://www.foodmiles.com/food/calculator>
- Consumo di cibo e rifiuti: <https://www.youtube.com/watch?v=0eqxgvZNn0I>

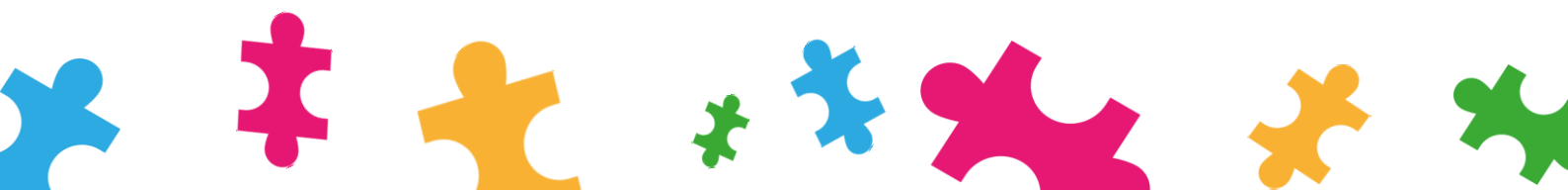
### Step 2: Pianificare l'inchiesta

Ora che sai tutto sui chilometri del cibo e su come scegliere cibi più sostenibili per il tuo pranzo, è ora di iniziare a pianificare: *l'inchiesta del portapranzo*! In un'inchiesta bisogna analizzare un tema sotto vari punti di vista come sicurezza, standard di qualità e nel nostro caso sostenibilità. Quindi, con *l'inchiesta del portapranzo*, valuterai quanto siano sostenibili i pranzi di te e dei tuoi compagni.

Per una corretta indagine, dovrai prima pianificare ciò che includerai nel tuo processo di valutazione. Dal momento che stai scoprendo quanto sono sostenibili i tuoi pasti, dovrai prima scoprire come identificare gli alimenti sostenibili.

Per ulteriori informazioni sul **cibo sostenibile**, fare clic sui seguenti collegamenti:

- Produzione alimentare sostenibile: <https://www.bbc.co.uk/bitesize/guides/zf6fr82/revision/1>
- Modi per ridurre i chilometri del cibo [video]: [https://www.youtube.com/watch?v=nw6kftL0e\\_g](https://www.youtube.com/watch?v=nw6kftL0e_g)
- Dalla fattoria alla tavola [video]: <https://www.youtube.com/watch?v=5NmtoxmGLtk>





Per ulteriori informazioni **sulla stagionalità degli alimenti**, fare clic sui seguenti collegamenti:

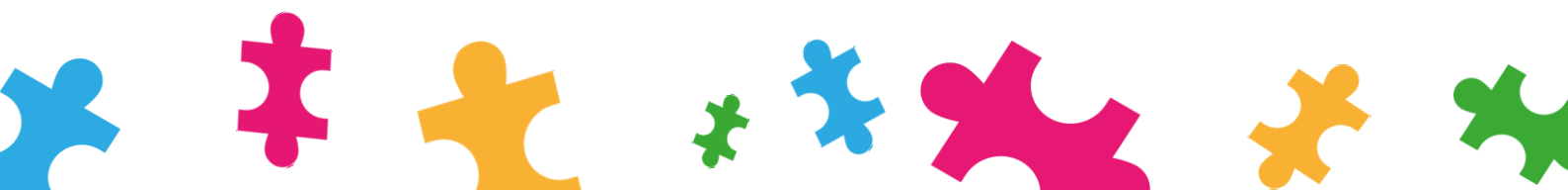
- Quale cibo in questa stagione? <https://www.bordbia.ie/whats-in-season/best-in-season/calendar/january>
- Ottenere prodotti di stagione: [https://www.superkidsnutrition.com/fv\\_seasonal-produce/](https://www.superkidsnutrition.com/fv_seasonal-produce/)

### Step 3: Realizzare l'inchiesta

Ora che conosci la produzione alimentare sostenibile e puoi identificare pratiche per imballare i pasti scolastici rispettose dell'ambiente, è ora di iniziare la tua verifica! Con il modello di seguito, conduci un audit sui tuoi contenitori per il pranzo e sui membri dei tuoi team. Assicurati di rispondere con sincerità alle domande per vedere quanto sei sostenibile e dove puoi migliorare!

Lo scopo dell'inchiesta è identificare dove tu e il tuo team potreste migliorare per consumare pranzi che non sono solo gustosi ma anche buoni per l'ambiente! Con il modello di seguito, valuta i portapranzi!

L'inchiesta del portapranzo				
Quesito:	Membro 1	Membro 2	Membro 3	Membro 4
Cosa c'è oggi nel tuo portapranzo?				
Dove la tua famiglia acquista il cibo di solito? (supermercato locale, mercato contadino, online, grande supermercato, ecc.)				
È presente della frutta/verdura nel tuo pranzo al sacco che è di stagione?				
È presente della frutta/verdura nel tuo pranzo al sacco che NON è di stagione?				
C'è qualcosa nel tuo pranzo al				





sacco coltivato vicino casa?				
Quanti imballaggi avvolgono il tuo pranzo al sacco?				
Cosa fai con i tuoi avanzi? (li butti via, compostaggio, li conservi per dopo, ecc.)				
C'è qualcosa nel tuo pranzo al sacco di nostrano?				
Quali sono i 3 modi in cui potresti migliorare il tuo pranzo al sacco per essere più sostenibile?				

Com'è andata la tua inchiesta? Cosa hai scoperto all'interno del tuo gruppo?

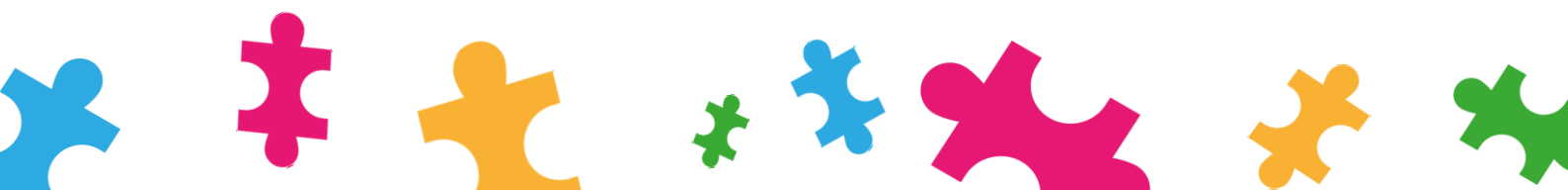
#### Step 4: Scuola sostenibile

Ora che hai terminato la tua *inchiesta del portapranzo*, puoi pensare a come tutti possiamo migliorare le nostre abitudini alimentari per essere più sostenibili e ridurre l'impatto dei chilometri del cibo. Apportare piccoli cambiamenti nelle nostre abitudini quotidiane come fare acquisti localmente, acquistare prodotti di stagione, considerare da dove proviene il cibo, acquistare direttamente dagli agricoltori, abbandonare gli imballaggi di plastica e molto altro ancora può aiutare a ridurre l'impatto dei chilometri del cibo e ridurre la quantità di emissioni di carbonio che hanno un impatto negativo sull'ambiente!

Perché non utilizzare queste informazioni per incoraggiare il resto della tua scuola a sottolineare l'importanza di ridurre i chilometri percorsi dagli alimenti e di fare la nostra parte nella lotta al cambiamento climatico?

Per rendere il tuo **pranzo al sacco più sostenibile**, fai clic sui seguenti collegamenti:

- Fermare lo spreco alimentare nelle scuole: <https://stopfoodwaste.ie/planning-shopping/do-your-homework-reduce-school-food-waste>





- Consigli pratici per portapranzo più sostenibili: <https://www.mykidstime.com/lifestyle/10-practical-products-to-make-your-childs-lunch-box-eco-friendly/>

Per qualche consiglio per una **scuola più sostenibile**, clicca sui seguenti link:

- Ecoscuole [video]: <https://www.youtube.com/watch?v=NYnTmgnUmMo&t=114s>
- 7 passi per creare una campagna sulla sostenibilità: <https://www.ecoschools.global/seven-steps>
- Una scuola amica dell'ambiente: <https://www.green-modular.com/blog/make-your-school-a-green-school-with-our-top-10-tips>
- Alternative sostenibili allo spreco alimentare nelle scuole: <https://www.actionforhealthykids.org/activity/food-waste/>

### Step 5: Campagna "I chilometri del cibo"

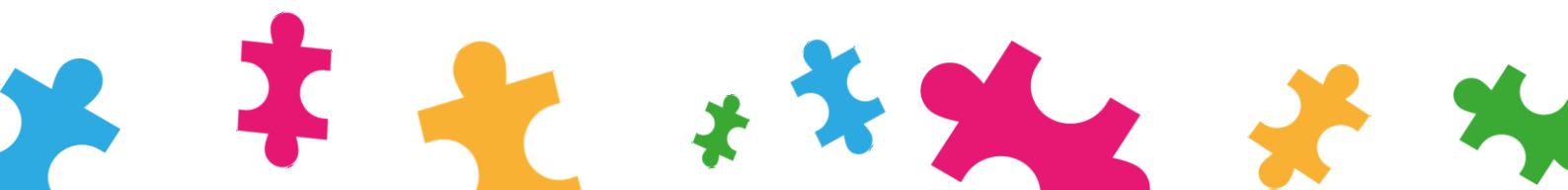
Ora che hai esaminato alcune idee su come avviare la tua campagna per una scuola più sostenibile, un ottimo passo è condividere le informazioni che hai scoperto sui chilometri del cibo, su come ridurre lo spreco alimentare, su un'alimentazione più sostenibile e quanto sia benefica per l'ambiente! Attraverso la tua eco-campagna, potresti incoraggiare la tua classe e la tua scuola a essere più gentili con il pianeta e fare scelte più ecologiche!

Condividi i risultati della tua inchiesta con il tuo insegnante e pensa ai diversi modi in cui potresti incoraggiare gli altri a fare scelte più sostenibili con il loro cibo!

**Potresti avviare una campagna per aiutare la tua scuola, perché non pensare a:**

- Formazione di un eco-comitato
- Creare un piano d'azione
- Informare e coinvolgere studenti e insegnanti
- Raggiungere i tuoi obiettivi ecologici!

La tua campagna potrebbe sostenere pranzi migliori, meno sprechi alimentari, un bidone per il compostaggio, o potrebbe anche cercare di creare un orto nella tua scuola! Ci sono così tante opzioni in cui potresti fare la differenza all'interno della tua scuola. Motivare gli altri a fare di più per l'ambiente è un grande passo nella giusta direzione nella cura del pianeta Terra.



## VALUTAZIONE

Per l'autovalutazione di questa WebQuest, scrivi una breve riflessione di circa 100 parole per spiegare se e cosa ti è piaciuto di questa attività. Per aiutarti puoi rispondere alle seguenti domande:

- Cosa hai imparato da questa attività? Puoi citare 3 cose.
- Puoi spiegare perché è importante ridurre l'impatto dei chilometri del cibo?
- Riesci a pensare a 3 vantaggi di un'alimentazione sostenibile?
- Quale pensi sia la cosa più importante che hai imparato oggi che potresti riferire a un tuo amico o familiare?

Inoltre, perché non provare a testare le tue conoscenze con le seguenti domande per vedere quanto hai imparato oggi:

<https://forms.gle/zjSBZL4AdxBsbSdRA>

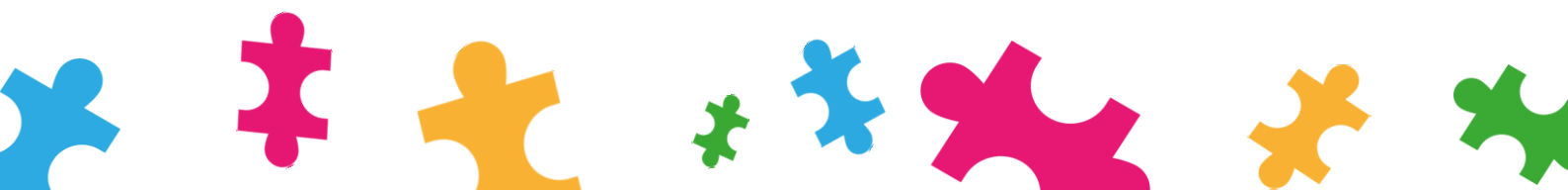
## CONCLUSIONI

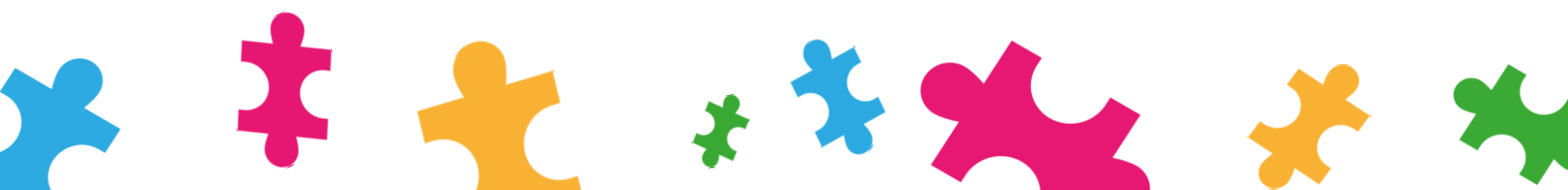
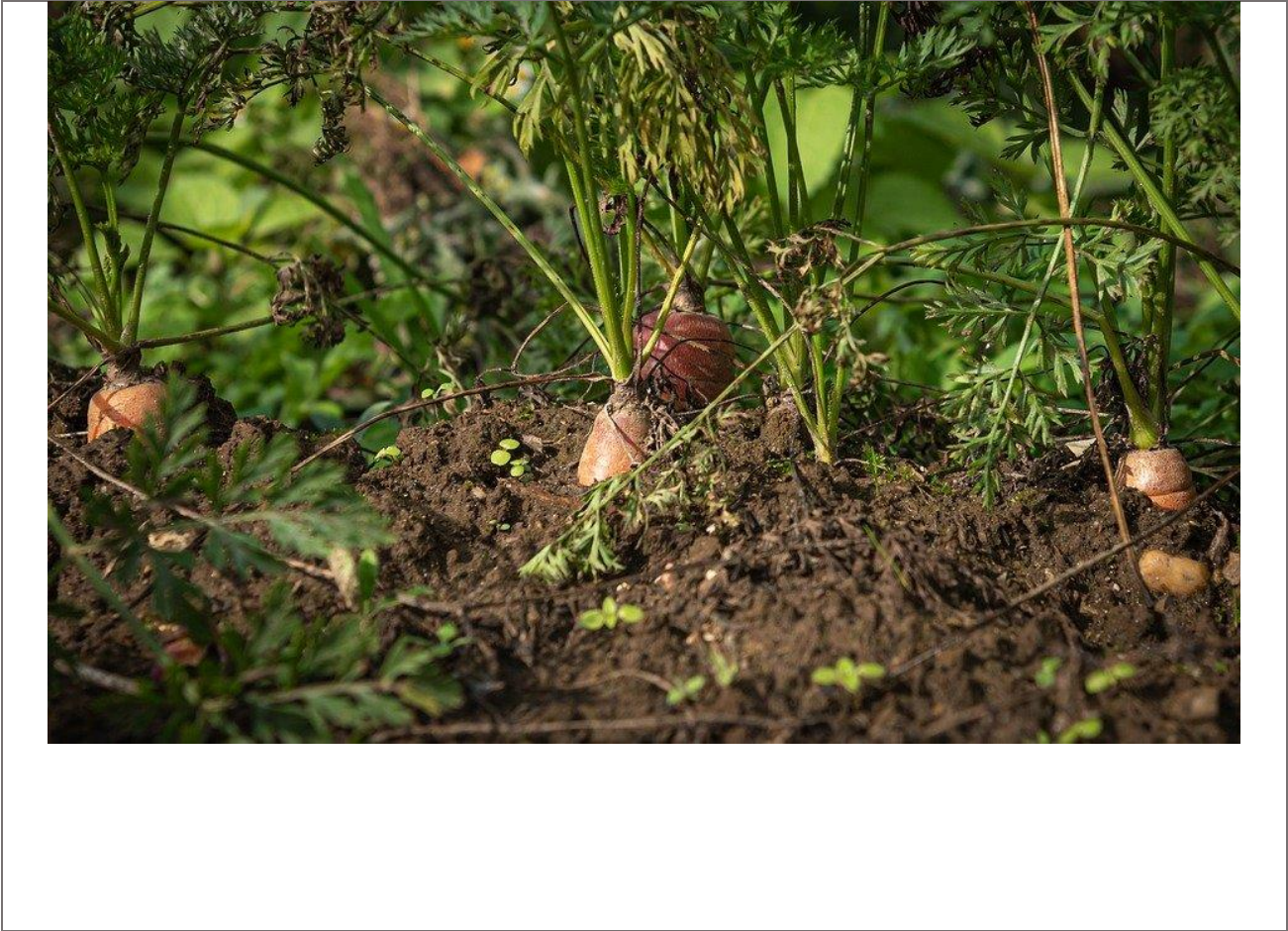
Congratulazioni! Tu e il tuo team avete scoperto cosa sono i chilometri del cibo e siete stati sensibilizzati su come essere più sostenibili quando si acquista, si consuma e si smaltisce il cibo. Attraverso la conduzione della tua *inchiesta del portapranzo* e l'avvio di una campagna all'interno della tua scuola, hai dimostrato che puoi essere un vero sostenitore del cambiamento nella lotta per l'ambiente!

Comprendendo l'impatto dei chilometri del cibo, dello spreco alimentare e il costo ambientale del consumo globale di cibo, puoi vedere quanto sia importante che tutti noi lavoriamo di più per fare scelte sostenibili al fine di proteggere il nostro pianeta. Facendo scelte sostenibili riguardo al cibo che mangiamo, tutti possiamo apportare cambiamenti a beneficio dell'ambiente e del clima. Non è troppo tardi per rallentare il ritmo del cambiamento climatico e, lavorando insieme, possiamo tutti fare la nostra parte per essere più sostenibili!

“La chiave per capire il futuro è una parola: Sostenibilità.”

- Patrick Dixon







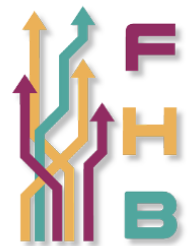


# GRETA

**Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness**



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808

